



run & fun 2015

Das Tuttlinger Lauf-Spektakel am Wochenende 13./14. Juni

Sonderveröffentlichung Schwäbische Zeitung

12. Juni 2015

Laufen mit besonders hohem Spaß-Faktor

Zahlreiche Wettbewerbe für Alt und Jung

TUTTLINGEN (skr) – Mit geschätzten 3700 bis 3800 Sportlern wird am Wochenende die zwölfte Auflage des Tuttlinger Laufevents run&fun über die Bühne gehen. 3399 Läufer haben sich im Vorfeld bereits angemeldet, hinzukommen eine Reihe von Nachmeldungen, die ab Freitagmorgen bis eine Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf noch möglich sind.

„Die Anzahl der Nachmeldungen hängt stark von der ak-

tuellen Wetterlage ab und beläuft sich erfahrungsgemäß auf etwa weitere zehn bis 20 Prozent“, sagt Organisator Thomas Ulrich, Vorsitzender und Geschäftsführer der TG Service GmbH.

Am stärksten vertreten sind dabei die jungen Läufer. Nicht nur, dass traditionell viele Schüler an den Start gehen: „Dieses Mal haben sich auch viele Kindergärten angemeldet – mehr als bislang“, so Ulrich.

zahlen im Bereich der übrigen Wettbewerbe, wie etwa im Bereich des Halbmarathons und des 10-Kilometer-Laufs mit jeweils über 300 Startern.

Froh ist Organisator Thomas Ulrich übrigens, dass es nicht so heiß zu werden scheint, wie am vergangenen Wochenende. „25 Grad und trocken“ – das wäre ideal, meint er.

Und damit nicht nur Läufer auf ihre Kosten kommen, gibt es in diesem Jahr auch wieder die große Party auf dem Marktplatz. Zum ersten Mal bei run&fun dabei sind die Filderspatzen aus Leibertingen, die eines garantieren: „Stimmung und Party“.



Mitten in der Stadt: Start zur Aesculap-Halbmarathon. FOTOS: HKB

Ebenfalls gestiegen sind die Läuferzahlen beim Fünf-Kilometer-Lauf, der erst zum zweiten Mal angeboten wird. Rund 100 Sportler werden hier antreten – zwar mehr als im vergangenen Jahr, aber dennoch ausbaufähig. „Bei diesem Lauf ist noch Potenzial drin“, so Ulrich. Konstant sind die Anmelde-

Anmeldungen

Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf sind am Freitag, 12. Juni, von 11.30 bis 17 Uhr und am Samstag, 13. Juni, von 7.30 bis 17 Uhr im Rathaus Tuttlingen möglich, am Sonntag, 14. Juni, ab 6.30 Uhr in Hausen im Tal (Marathon) sowie ab 10 Uhr in Fridingen (Walking). Für den Staffel-Marathon ist eine Nachmeldung nur bis Samstag, 13. Juni, möglich.

Die Startzeiten im Überblick:

Samstag, 13. Juni:

- 9 Uhr: Jahrgang 2009/2010 weiblich (500m).
- 9.10 Uhr: Jahrgang 2009/2010 männlich (500m).
- 9.20 Uhr: Jahrgang 2008 weiblich (500m).
- 9.30 Uhr: Jahrgang 2008 männlich (500m).
- 9.40 Uhr: Jahrgang 2007 weiblich (1000m).
- 9.50 Uhr: Jahrgang 2007 männlich 1000m).
- 10 Uhr: Jahrgang 2006 weiblich (1000m).
- 10.10 Uhr: Jahrgang 2006 männlich 1000m).
- 10.20 Uhr: Jahrgang 2005 weiblich (2000m).
- 10.40 Uhr: Jahrgang 2005 männlich (2000m).
- 11 Uhr: Jahrgang 2004 weiblich/männlich (2000m).
- 11.25 Uhr: Jahrgang 2002/2003 weiblich/männlich (2000m).
- 11.50 Uhr: Jahrgang 1998-2001 weiblich/männlich (5000m).
- 12:30 Uhr: Schülerstaffel Klasse 3,4 (5x1000m).
- 13:10 Uhr: Schülerstaffel



Klasse 5 (5x1000m).

- 13:45 Uhr: Schülerstaffel Klasse 6,7,8 (5x1000m).
- 14:20 Uhr: 5-Kilometer-Lauf.
- 15:10: Business-Staffel (5x1000m).
- 16 Uhr: Zehn-Kilometer Lauf.
- 17:40 Uhr: Halbmarathon.

Sonntag, 14. Juni:

- 8 Uhr: Marathon, Zielzeit 4 bis 6 Stunden.
- 8.30 Uhr: Marathon, Zielzeit 4 Stunden
- 8.45 Uhr: Staffel-Marathon.
- 11 Uhr: Walking.

- 2010.
- Ab 15 Uhr: Badenova Fun Cup für Kids, Jahrgänge 1998-2004.
- Ab 15.45 Uhr: Badenova Fun Cup für Kids, Schülerstaffeln.
- Ab 16.15 Uhr: Chiron Staffellauf für Business Teams.
- Ab 16.45 Uhr: Karl Storz 5-Kilometer-Lauf.
- Ab 18.30 Uhr: KLS Martin Zehn-Kilometer-Lauf.
- Ab 20.15 Uhr: Aesculap Halbmarathon.
- Sonntag, 14. Juni:
- Ab 13 Uhr: Promi-Staffel.
- Ab 13.30 Uhr: Kreissparkassen Staffel-Marathon und Ärzte-Staffellauf.
- Ab 14 Uhr: Aesculap Donautal-Marathon.

Aesculap – von Anfang an dabei!

Wir wünschen viel Spaß bei run & fun!

Aesculap – a B. Braun company



KLINIKUM LANDKREIS TUTTLINGEN
Ihr Gesundheitszentrum

Wir wünschen allen Läufern bei „run & fun“ viel Erfolg

In unserem Zelt haben alle Läufer die Möglichkeit, sich von den Mitarbeitern unserer Physikalischen Therapie kostenlos massieren zu lassen.

Ärzte, Pflegepersonal und viele weitere Mitarbeiter des Klinikums sind bei run&fun im Einsatz.

www.klinikum-tut.de

Die Wohnbau wünscht allen Teilnehmern und Besuchern des diesjährigen „run & fun“ maximalen sportlichen Erfolg und viel Vergnügen!

Tuttlinger Wohnbau GmbH | In Wöhrden 2 – 4 | 78532 Tuttlingen | Tel.: 07461/1705-0 | info@wohnbau-tuttlingen.de | www.wohnbau-tuttlingen.de |

Clever ankommen

Mit Zügen und Bussen im Landkreis Tuttlingen unterwegs. Preiswert. Umweltfreundlich. Stressfrei.

TuTicket
Verkehrsverbund Tuttlingen

www.tutticket.de

Verkehrsverbund Tuttlingen
Bahnhofstraße 100
78532 Tuttlingen
Telefon 07461 926-3500
info@tutticket.de

Wir geben alles für die, die alles geben!

Werden Sie Teil unseres erfolgreichen Teams – in Sport und Karriere!



www.klsmartin.com/unternehmen/karriere





run & fun 2015

Das Tuttlinger Laufspektakel am Wochenende 13./14. Juni

Sonderveröffentlichung Schwäbische Zeitung

12. Juni 2015

Party am Marktplatz

Buntes Unterhaltungsprogramm mit viel Musik

TUTTLINGEN - Wenn sich am 13. und 14. Juni die Donaustadt bereits zum 12. Mal in eine Laufsport-Hochburg verwandelt ist nicht nur für Sportbegeisterte einiges geboten!

Die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Besucher können sich am Samstag auf Spiel, Spaß und zauberhafte Unterhaltung durch Zita Knubbel & Friends freuen. Doch an ihren Zaubertricks und ihrem Schabernack rund um den Marktplatz herum erfreuen sich auch immer wieder die erwachsenen Besucher.

Ab 15 Uhr, während des Chiron Business Laufs und KLS Martin 10 km Lauf ab 16 Uhr machen die Krawallguggi aus Spaichingen vor dem Hotel Stadt Tuttlingen mächtig Alarm.

Wie jedes Jahr, pünktlich zum Start des Aesculap Halbmarathons geben auch die Villinger Schalmieen in der Weimarstraße ihr breites Repertoire zum besten. Am Skatepark im Umläufe machen die Los Cravallos aus Emmingen mit ihrer Guggenmusik gewaltig Feuer. Im Ziel werden die Läufer von den Cheerleadern der Schillerschule



Party-Experten: Die Filder Spatzen vom Heuberg.

empfangen und zum Mobilisieren der letzten Kräfte angefeuert.

Ab 20 Uhr gehört die Open Air Bühne am Marktplatz den Filder Spatzen. Die sechs Musiker vom Heuberg sind wahre Party-Experten. Seit mittlerweile sieben Jahren steht die Combo für Volksfest-Stimmung im großen Stil. Hier sind Tracht, Lederhose und Dirndl angesagt. Fürs leibliche Wohl am und um den Marktplatz ist bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Der Aesculap Donautal Marathon, der Kreissparkassen Staffelmara-

thon, der Kreissparkassen Staffelmara- merwerk Fridingen Walking Wettbewerb am Sonntag werden beim Start in Hausen im Tal und anschließend am Marktplatz in Tuttlingen vom bekannten Sportmoderator Clemens Löcke moderiert. Entlang der Laufstrecke und in den zu durchlaufenden Ortschaften sorgen Moderatoren und Musiker für Stimmung. Am Bootssteg beim Golem empfangen Duddler die ersten Teilnehmer.

Zum Frühschoppenkonzert spielt die Band des Otto-Hahn-Gymnasiums auf der großen Bühne am Marktplatz.

Das Team dahinter

Großes ehrenamtliches Engagement

TUTTLINGEN (leu) - Vier Vereine und Institutionen, unterstützt von der Stadt Tuttlingen, teilen sich die Organisation von „run & fun“: der Stadtverband für Sport, die TG Tuttlingen, der Schneeschuhverein und die TSF. Ein großer Teil der run & fun-Arbeiten wird also ehrenamtlich geleistet.

Mitglieder aus den Vereinen bilden das Organisationskomitee, das für einen reibungslosen Ablauf sorgt:

Thomas Ulrich, TG, Vorsitzender und Geschäftsführer der TG Service GmbH,

Thomas Waizenegger, SVT, Sportliche Leitung

Thomas Hauser, DLRG, Absperrung und Sicherheit,

Bernd Ausländer, TG, Infrastruktur und Logistik

Thomas Höll, TG, Catering

Thomas Gfrörer, TG Siegerehrungen / Start

Monika Ulrich, TG, Rahmenprogramm / Infostand

Ulrich Trommer, TG, Logistik

Start-Unterlagen

Dieter Keilbach, Beschilderungen der Laufstrecken

Herbert Tiny, Sponsoring, VIPs, Öffentlichkeitsarbeit

Michael Schaaf, Sponsoring, VIPs, Öffentlichkeitsarbeit

Christoph Haller, TG, Webmaster / Internet

Im Lenkungsausschuss sitzen Bernd Ausländer, Thomas Waizenegger, Ulrich Trommer und Dieter Keilbach.



Ein Event wie run & fun birgt einen erheblichen Planungs- und Organisationsaufwand.



Zita Knubbel macht Faxen mit Kindern.

FOTOS: ARCHIV

Die härteste Frau der Welt

Motivationsvortrag im Alten Crema

TUTTLINGEN (sz) - Anne-Marie Flammersfeld, „die härteste Frau der Welt“, kommt im Vorfeld von run & fun am heutigen Freitag, 19 Uhr mit ihrem Vortrag „Motivation durch Begeisterung“ ins Kulturhaus Altes Krematorium. Sie ist derzeit wohl die erfolgreichste und bekannteste Extremläuferin.

Sie gewann als erste Frau der Welt unter anderem den Wettbewerb „Racing the Planet 4 Deserts“. Dafür musste sie jeweils 250 km durch die trockenste, windigste, heißeste und kälteste Wüste der Welt rennen. Auf ihrem Rücken ein acht Kilogramm schwerer Rucksack mit Equipment und Nahrung.

In ihren Vorträgen schildert sie viele Eindrücke: Wie schafft man es, sich zu motivieren, welche Strategien waren erfolgreich? Mit fundiertem Wis-



Anne-Marie Flammersfeld war unter anderem die schnellste Frau am Nordpol.

FOTO: PRIVAT

sen aus Sportwissenschaft, Sportpsychologie und Trainingswissenschaft schafft Anne-Marie Flammersfeld den Spagat zwischen dem Extremen und „Nicht-ganz-Alltäglichem“.

Karten gibt es an der Abendkasse.



Eine Besonderheit bei run & fun ist, dass die Sportler nach ihrem Lauf ins TuWass (Bild) oder ins Tuttlinger Freibad zur kostenlosen Abkühlung und Erfrischung gehen können. Die Anmeldegebühr enthält auch den Eintritt in die beiden Bäder – und wenn's nur zum Duschen ist. Für diesen Extra-Service sorgen die Stadt und die Stadtwerke.

FOTOS: HKB (4), STADT, HAHN



Ausdauer führt zum Erfolg

STORZ
KARL STORZ – ENDOSKOPE